



# 冬休み 短期スクール



日程 12月24日(土)25日(日)26日(月) 場所 牧の里第2体育館 名古屋市名東区牧の里2-109

料金 5,500円(税込) 1クラス3日間の料金です。  
今年度初参加者は別途保険料 800円

2クラス以上申込で割引あり!!



電話予約受付 11月30日(水)9:00~12:00、14:30~21:00 ☎052(709)4704

※1回のお電話で、1家族分のみ予約可能です。

※予約の際、お一人につき5分~10分ほどお時間をいただきます。つながらない場合は時間を置いてからお掛け直してください。

**12月25日(日)のみ、時間に変更になります。**

時間	クラス	コース	級(スクール) 級(一般)		対象(一般)
			級(スクール)	級(一般)	
1時間目 9:00~10:00 【25日 14:00~15:00】	A	3種目総合	3級	中級	年長~小学生
			4級	初級	年中~小学生
	B	バク転・宙返り集中	種目		小・中学生 ※倒立が1人でできる
			トランポリン	宙返り・バク転	テョイス技
2時間目 10:30~11:30 【25日 15:30~16:30】	C	3種目総合	1, 2級	上級	小学生・中学生
			3級	中級	年長~小学生
			4級	初級	年中~小学生
			5級	幼児	年少~年長
			種目		宙返り・バク転

時間	クラス	コース	級(スクール) 級(一般)		対象(一般)	
			級(スクール)	級(一般)		
3時間目 12:00~13:00 【25日 17:00~18:00】	D	1種目集中 2種目集中	育成 1級 2級 3級	専門 上級 中級	年長~中学生	
			種目 主な練習内容			
			マット	ロングダート~宙返り・ロングダート~バク転・転回連続・転回~側転・転回		
			跳び箱	転回跳び・抱え込み転回跳び・閉脚跳び		
鉄棒	け上がり・ほん転・スイング逆上がり・スイング・ともえ・前回り・後ろ回り					
3種目総合 主な練習内容						
1, 2級 3級 4級 5級	上級	マット	ロングダート~宙返り・ロングダート~バク転・転回連続・転回~側転・転回			
		跳び箱	転回跳び			
		鉄棒	け上がり・ほん転・ともえ			
	中級	マット	転回・倒立ブリッジ・倒立前転・1/2倒立			
		跳び箱	抱え込み転回跳び・閉脚跳び			
		鉄棒	フット・前回り・後ろ回り			
	初級	マット	助走~側転・側転・後転			
		跳び箱	台上前転・開脚跳び			
		鉄棒	逆上がり・坂道逆上がり・踏み越し下り・支持ふり			
	幼児	マット	壁倒立・前転・坂道後転			
		跳び箱	開脚跳び・飛び乗りジャンプ			
		鉄棒	前回り下り・足抜き回り			

短期スクールで出来た技は、ステップノートのテスト項目が◎になります!!

キ リ ト リ

## 2022 冬休み短期スクール申込用紙

氏名	フリガナ		印	学年	園又は学校名	年齢	才	
					年少・年中・年長 小学・中学 年			
住所	〒				電話番号	—		
					緊急連絡先	—		
申込クラス	1時間目			2時間目			3時間目	
	クラス	チョイス技/級		クラス	チョイス技/級		クラス	チョイス技/級
	A	中級	初級	C	上級	中級	初級	幼児
	B	宙返り	バク転		D	マット		
予約番号				予約番号			予約番号	
参加区分	スクール生(第1,第2 曜日)		クラス 級)・初参加・今年度夏短期参加・過去参加・元スクール生( 級)					
※スタッフ記入欄	/ ( )		受付担当者		金額	円	保険要・不要 印	