

# 冬休み 短期スクール

**日程** 12月24日(金)25日(土)26日(日)

**場所** 牧の里第2体育館 名古屋市名東区牧の里2-109

**料金** 5,500円(税込) 1クラス3日間の料金です。  
今年度初参加者は別途保険料 800円

2クラス以上申込で  
割引あり!!

電話予約受付 TEL 052(709)4704

12月1日(水) 9:00~12:00 14:30~21:00

※1回のお電話で、1家族分のみ予約可能です。

※予約の際、お一人につき5分~10分ほどお時間をいただきます。つながらない場合は時間を置いてからお掛け直してください。



## 1ヶ月体験スクール 期間中4回選択

1月 1ヶ月体験

1月7日(金)~28日(金)

受付 12月14日(火)~

入会特典

☆入会金 2,000円割引

☆スクールTシャツプレゼント

※各クラス定員が決まっております。定員に達しているクラスもございますので、早めの申し込みをお勧めします。

※チケット制のクラスは、体験を行っておりません。

※電話予約は行っておりません。クラブにて直接手続きをお願い致します。

※現在空きのあるクラスのみご入会いただけます。

※入会待ちをされる場合は、本特典の対象外となります。



短期スクール及び1ヶ月体験の参加には、

当クラブ公式アプリの掲示が必要です!

右記QRコードより入手をお願いします。



店舗コード 0624

おみせサーチのインストールはこちら

中京ジムナステック

Androidアプリのインストールはこちら

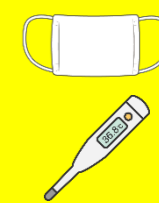


App Store からダウンロード



Google Play で手に入れよう

短期スクール及び1ヶ月体験に参加される方は、  
ホームページの[INFORMATION]または、アプリの[新着ニュース]に記載しております、  
「コロナウイルス感染予防の再度通告」の内容をご確認いただき、ご参加くださいますようお願いいたします。



時間	クラス	コース	級(スクール)	級(一般)	対象(一般)	種目	主な練習内容
9:00 ~ 10:00	A	3種目総合	3級	中級	年長~小学生	マット	転回・倒立ブリッジ・倒立前転・1/2倒立
						跳び箱	抱え込み転回跳び・閉脚跳び
						鉄棒	フット・前回り・後ろ回り
			4級	初級	年中~小学生	マット	助走~側転・側転・後転
						跳び箱	台上前転・開脚跳び
						鉄棒	逆上がり・坂道逆上がり・踏み越し下り・支持ふり
			5級	幼児	年少~年長	マット	壁倒立・前転・坂道後転
						跳び箱	開脚跳び・飛び乗りジャンプ
						鉄棒	前回り下り・足抜き回り
B	バク転・宙返り集中			小・中学生 ※倒立が1人でできる	トランポリン	宙返り・バク転	
10:30 ~ 11:30	D	3種目総合	1,2級	上級	小・中学生 ※転回ができる	マット	ロンダード~宙返り・ロンダード~バク転・転回連続・転回~側転
						鉄棒	け上がり(高鉄棒)・スイング逆上がり・スイング
						種目	主な練習内容
			3級	中級	年長~小学生	マット	転回・倒立ブリッジ・倒立前転・1/2倒立
						跳び箱	抱え込み転回跳び・閉脚跳び
						鉄棒	フット・前回り・後ろ回り
			4級	初級	年中~小学生	マット	助走~側転・側転・後転
						跳び箱	台上前転・開脚跳び
						鉄棒	逆上がり・坂道逆上がり・踏み越し下り・支持ふり
5級	幼児	年少~年長	マット	壁倒立・前転・坂道後転			
			跳び箱	開脚跳び・飛び乗りジャンプ			
			鉄棒	前回り下り・足抜き回り			
E	車輪集中	1級	小・中学生	種目	主な練習内容		
				高鉄棒	車輪+α(基本)		
				種目	主な練習内容		
F	1種目集中 2種目集中	1級 2級 3級	専門 上級 中級	年長~中学生	マット	ロンダード~宙返り・ロンダード~バク転・前方宙返り・ 転回連続・転回~側転・転回	
					跳び箱	転回跳び・抱え込み転回跳び・閉脚跳び	
					鉄棒	け上がり・ほん転・ともえ・前回り・後ろ回り	

短期スクールで出来た技は、ステップノートのテスト項目が◎になります!!

### 2021 冬休み短期スクール申込用紙

氏名	フリガナ	学	園又は学校名	年	年齢	才
住所	〒	印	年少・年中・年長 小学・中学	年	年齢	才
申込クラス	クラス	クラス	クラス	クラス	クラス	クラス
1時間目	2時間目	3時間目	1時間目	2時間目	3時間目	1時間目
クラス	クラス	クラス	クラス	クラス	クラス	クラス
A	B	C	D	E	F	F
中級	宙返り	初級	バク転	中級	初級	幼児
初級		幼児		マット	跳び箱	鉄棒
幼児						
予約番号	予約番号	予約番号	予約番号	予約番号	予約番号	予約番号
参加区分	スクール生(第1,第2 曜日)	クラス	級	初参加・今年度夏短期参加・過去参加・元スクール生(級)		
アンケート	※当てはまるものに○を付けて下さい。					
①体操の経験はありますか?	スクール生 短期参加経験あり 経験あり 経験なし					
②運動は得意ですか?	得意 苦手 その他( )					
③その他 何か指導者に伝えておきたいことがあればご記入下さい。	( )					
アンケートにご協力いただきましてありがとうございました。						
※スタッフ記入欄	/	( )	受付担当者	金額	円	保険要・不要 印