

# 春休み短期体操教室

日程

3月25日月 26日火 27日水

体調管理も安心!

期間中のお休みは  
通常スクールに  
振替可能です。

場所 **牧の里第2体育館**  
名古屋市名東区牧の里2-109

料金 **5,400円(税込)**

1クラス3日間の通し料金  
※今年度初参加者は別途保険料800円

クラスと時間

クラス	時間	級
1時間目	A 9:00~10:00	中級~幼児
2時間目	B 10:30~11:30	中級~幼児
3時間目	C 12:00~13:00	上級
	D 12:00~13:00	中級~幼児



練習内容 **3種目総合**

級	対象	主な練習内容
上級	小・中学生※経験者	マット【転回連続・転回~側転】 跳び箱【転回跳び】 鉄棒【ともえ】
中級	新年長~小学生	マット【転回・倒立ブリッジ・倒立前転】 跳び箱【抱え込み転回跳び・開脚跳び】 鉄棒【フット・前回り・後ろ回り】
初級	新年中~小学生	マット【助走~側転・側転・後転】 跳び箱【台上前転・開脚跳び】 鉄棒【逆上がり・坂道逆上がり・踏み越し下り・支持ふり】
幼児	新年少~新年長	マット【壁倒立・前転・坂道後転】 跳び箱【開脚跳び・飛び乗りジャンプ】 鉄棒【前回り下り・足抜き回り】

電話予約受付

2月27日(水)

9:00~12:30 / 14:30~21:00

☎052-709-4704

※定員に達し次第、受付終了となりますのでご了承ください。