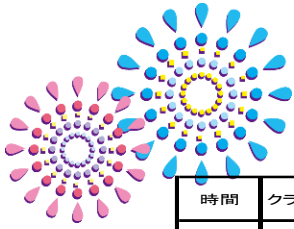


2017

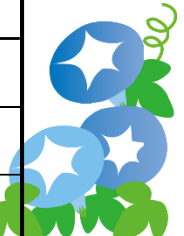
夏休み短期体操スクール



第1期 7月24日(月)~26日(水)
 第2期 8月 2日(水)~ 4日(金)
 第3期 8月23日(水)~25日(金)



時間	クラス	コース	級	対象	練習内容 ※各種目1つずつ技チョイス	
					マット	鉄棒
9:00 ~ 10:00	A	アクロバット集中 【トランポリン】		小・中学生	マット ロンダード~宙返り、ロンダード~バク転 (※参加条件 バク転ができる)	鉄棒
	B	2種目集中 【マット・鉄棒】	上級	小・中学生 ※経験者	転回連続 転回~側転	ともえ
			中級	年長~小学生	転回	前回り 後ろ回り
	クラス	コース	級	対象	主な練習内容	
	C	3種目総合	中級 (3, 4級)	年長~小学生	マット【転回・倒立前転・倒立ブリッジ・助走~側転】 跳び箱【抱え込み転回・閉脚跳び】 鉄棒【前回り・フット・後ろ回り】	
			初級 (4級)	年中~小学生	マット【側転・壁倒立・後転】 跳び箱【台上前転・開脚跳び】 鉄棒【逆上がり・坂道逆上がり】	
初心者 (5級)			年少~年長	マット【前転・坂道後転・壁倒立】 跳び箱【幼児用】【開脚跳び・跳び乗りジャンプ】 鉄棒【前回り下り・足抜き回り・ぶら下がり】		
10:30 ~ 11:30	D	バク転集中 【トランポリン】		小・中学生	宙返り、バク転等 (※参加条件倒立が1人でできる)	
	E	3種目総合	上級 (2, 3級)	小・中学生 ※経験者	マット【転回連続・転回側転・転回】 跳び箱【抱え込み転回・閉脚跳び】 鉄棒【ともえ・前回り】	
			中級 (3, 4級)	年長~小学生	マット【転回・倒立前転・倒立ブリッジ・助走~側転】 跳び箱【抱え込み転回・閉脚跳び】 鉄棒【前回り・フット・後ろ回り】	
			初級 (4級)	年中~小学生	マット【側転・壁倒立・後転】 跳び箱【台上前転・開脚跳び】 鉄棒【逆上がり・坂道逆上がり】	
			初心者 (5級)	年少~年長	マット【前転・坂道後転・壁倒立】 跳び箱【幼児用】【開脚跳び・跳び乗りジャンプ】 鉄棒【前回り下り・足抜き回り・ぶら下がり】	



キリトリ

中京ジムナスティッククラ

2017 夏休み短期スクール申込用紙

氏名	フリガナ		印	学年	園又は	年齢	才		
					学校名				
住所	〒				電話	-			
					番号	-			
申込	1期			2期			3期		
		技チョイス、級 ※○を付けて下さい			技チョイス、級 ※○を付けて下さい			技チョイス、級 ※○を付けて下さい	
	A	ロンダード~宙返り	ロンダード~バク転	A	ロンダード~宙返り	ロンダード~バク転	A	ロンダード~宙返り	ロンダード~バク転
	B(上級)	転回連続	転回~側転	B(上級)	転回連続	転回~側転	B(上級)	転回連続	転回~側転
	B(中級)	前回り	後ろ回り	B(中級)	前回り	後ろ回り	B(中級)	前回り	後ろ回り
	C	中級・初級・初心者		C	中級・初級・初心者		C	中級・初級・初心者	
	D	宙返り	バク転	D	宙返り	バク転	D	宙返り	バク転
E	上級・中級・初級・初心者		E	上級・中級・初級・初心者		E	上級・中級・初級・初心者		
	予約番号		予約番号		予約番号		予約番号		
参加区分	スクール生()・初参加・過去参加経験あり・元スクール生								
アンケート ※当てはまるものに○を付けて下さい。									
①体操の経験はありますか? スクール生() 過去に短期参加 経験あり 経験なし									
②運動は得意ですか? 得意 苦手 その他()									
③鉄棒で逆上がりができますか? できる 坂道ならできる できない やったことがない わからない									
④跳び箱の開脚跳びは跳べますか? 跳べる 跳べない やったことがない わからない									
⑤マットの側転はできますか? できる できない やったことがない わからない									
⑥その他 何か指導者に伝えておきたいことがあればご記入下さい。 ()									
※スタッフ記入欄		/ ()		受付担当者		金額		円	保険 要・不要 印