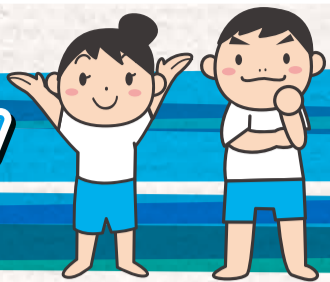


夏休み短期体操教室



第1期 7月24日(月) 25日(火) 26日(水)

第2期 8月2日(水) 3日(木) 4日(金)

第3期 8月23日(水) 24日(木) 25日(金)

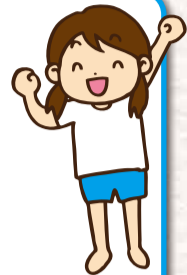
場所 牧の里第2体育館

名古屋市名東区牧の里2-109

受講料 各クラス 5,400円(税込)

各期3日間の通し料金

※会員以外は別途保険料800円



体調管理も安心!
期間中の体調は
通常スクールに
振替可能です。

直接先行受付

6月27日(火) 10:30~12:30
牧の里第2体育館にて

電話予約受付

6月28日(水) 10:30~
☎052-709-4704

時間	クラス	コース	級	対象	主な練習内容
9:00 ~ 10:00	A	アクロバット集中【トランポリン】		小・中学生	ロンダート~宙返り・ロンダート~バク転(※参加条件 バク転ができる)
	B	2種目集中 【マット・鉄棒】	上級	小・中学生※経験者	マット【転回連続・転回~側転】 鉄棒【ともえ】
			中級	年長~小学生	マット【転回】 鉄棒【前回り・後ろ回り】
	C	3種目総合	中級	年長~小学生	3,4級レベル マット【転回・倒立前転・倒立ブリッジ・助走~側転】 跳び箱【抱え込み転回・閉脚跳び】 鉄棒【前回り・フット・後ろ回り】
初級			年中~小学生	4級レベル マット【側転・壁倒立・後転】 跳び箱【台上前転・開脚跳び】 鉄棒【逆上がり・坂道逆上がり】	
10:30 ~ 11:30	D	バク転集中【トランポリン】		小・中学生	宙返り・バク転等 ※参加条件 倒立が1人でできる
	E	3種目総合	上級	小・中学生※経験者	2,3級レベル マット【転回連続・転回側転・転回】 跳び箱【転回跳び・抱え込み転回跳び】 鉄棒【ともえ・前回り】
			中級	年長~小学生	3,4級レベル マット【転回・倒立前転・倒立ブリッジ・助走~側転】 跳び箱【抱え込み転回・閉脚跳び】 鉄棒【前回り・フット・後ろ回り】
			初級	年中~小学生	4級レベル マット【側転・壁倒立・後転】 跳び箱【台上前転・開脚跳び】 鉄棒【逆上がり・坂道逆上がり】
			初心者	年少~年長	5級レベル マット【前転・坂道後転・壁倒立】 跳び箱【幼児用】【開脚跳び・跳び乗りジャンプ】 鉄棒【前回り下り・足抜き回り・ぶら下がり】

A、B、Dクラスには「技チョイス」システムを導入! ※チョイス技が2つある種目はどちらか1つを選んでください。(1つの場合はチョイスなし) ※チョイスした技のレベルが、能力に伴っていない場合、他の技を練習していただく場合がございます。

1ヶ月体験スクール

(高針原第1体育館、牧の里第2体育館)

期間 7月1日(土)~9月30日(土)までのうち30日間(1ヶ月間)で4回選択

※9月24日~30日まで進級テストになる為、通常のスクールとは内容が異なります。

料金 希望クラスの1ヶ月分の受講料と保険料800円

特典 1ヶ月体験からの入会特典あり!!

※期間中、定員に空きが出た場合のみ受付いたします。詳しくは、各体育館へお問い合わせください。



通常スクール案内

<p>チケット制</p> <p>親子クラス</p> <p>50分授業 1才~2才</p> <p>親子で楽しくスキンシップを図りながら体を動かす喜びを習慣づけて学んでいきます。</p>	<p>チケット制</p> <p>リトルクラス</p> <p>50分授業 2才~3才</p> <p>入園準備に最適です! お母さんの手から離れてはじめてお友だちや先生との集団行動を学びながら、楽しく運動します。</p> <p>今年度の募集は終了いたしました</p>	<p>キッズクラス</p> <p>60分授業 年少~年長</p> <p>心と運動機能が発達する幼児期に、先生と楽しく遊びながら、体を動かす喜びを身につけます。</p>	<p>ジュニアクラス</p> <p>60分授業 年長~小学生</p> <p>基礎体力を向上させ、学校の授業でおこなう器械体操の技術習得を中心に子供達の可能性を引き出します。</p>	<p>チャレンジクラス</p> <p>90分授業 小・中学生</p> <p>もっと実力をつけたい、バク転や宙返りのような高度な技にチャレンジしてみたいというエキスパートクラスです。時間も長く、より専門的な技術習得を目指します。</p>	<p>チケット制</p> <p>シニアクラス</p> <p>120分授業 中1~成人一般</p> <p>中学生以上のチケット制のクラス。体操、ダンス、スキー、飛び込みなど、いろんな分野で頑張っている人を応援します!</p>	<p>選手・育成クラス(男女)</p> <p>競技会で上位入賞を目指し、より専門的な練習を行います。当クラブの選手は全国でもトップクラスです。</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

選手クラス卒業生進学先

●日本体育大学 ●順天堂大学 ●早稲田大学 ●中京大学 ●国士館大学 ●武庫川女子大学 ●東京女子体育大学
●洛南高校 ●埼玉栄高校 ●東海学園高校 ●名城大学付属高校 ●中京高校 ●関西高校

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://chukyogym.jp/>

中京ジムナスティッククラブ

検索

LINE ID
@yuc2752h



中京ジムナスティッククラブ体操教室

1日無料体験
やっています!!

要予約